

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                    |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                 |                           |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08                        | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 13,20  | 84,58                                                 | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47  | 1,03 |       |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                                | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*; 138,54                                         | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90  | 154,65                                                | 0,17          |   |            |      | 43,74                        | 97,69  | 33,82  | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06 | 50                        | 4,00                    | 0,50  | 27,50  | 130,00                                                | 0,17          |   |            |      | 10,00                        | 32,50  | 7,00   | 1,25 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                                 | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                              |                           | 23,03                   | 18,25 | 104,02 | 670,55                                                | 0,62          |   |            | 0,77 | 81,58                        | 250,07 | 91,78  | 5,04 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                              |                           |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Шанежка наливная ; 434,06                                          | 75                        | 5,84                    | 5,36  | 35,12  | 212,27                                                | 0,09          |   |            |      | 29,91                        | 57,95  | 9,68   | 0,70 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Творог детский фасованный ; 833                                    | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                                | 0,60          |   |            |      | 2361,11                      |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                              |                           | 69,33                   | 68,85 | 133,81 | 373,93                                                | 0,94          |   |            |      | 2391,02                      | 57,95  | 287,46 | 2,69 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                           |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Киш с рыбой и рисом;<br>440,34                                                 | 200                       | 19,97                   | 13,71 | 28,20  | 317,29                               | 0,14          |   |            |      | 118,84                       | 335,13 | 71,25 | 1,69 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,45                                              | 90                        |                         |       | 9,00   | 36,00                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                          |                           | 22,37                   | 14,01 | 63,68  | 471,19                               | 0,24          |   |            |      | 125,14                       | 354,63 | 75,45 | 2,47 | 86,77 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                              |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                              | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 13,20  | 84,58                                | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                           | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                               | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,54                                                  | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90  | 154,65                               | 0,17          |   |            |      | 43,74                        | 97,69  | 33,82 | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,06 | 50                        | 4,00                    | 0,50  | 27,50  | 130,00                               | 0,17          |   |            |      | 10,00                        | 32,50  | 7,00  | 1,25 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                          |                           | 23,03                   | 18,25 | 104,02 | 670,55                               | 0,62          |   |            | 0,77 | 81,58                        | 250,07 | 91,78 | 5,04 | 95,41 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08                     | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 13,20  | 84,58                                | 0,09          |   |            |   | 12,08                        | 56,12  | 29,47  | 1,03 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                  | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                               | 0,01          |   |            |   | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*; 138,54                                      | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90  | 154,65                               | 0,17          |   |            |   | 43,74                        | 97,69  | 33,82  | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                           | 20,23                   | 17,90 | 86,12  | 585,55                               | 0,49          |   |            |   | 73,23                        | 217,57 | 82,68  | 4,09 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                        |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Шанежка наливная ; 434,06                                       | 75                        | 5,84                    | 5,36  | 35,12  | 212,27                               | 0,09          |   |            |   | 29,91                        | 57,95  | 9,68   | 0,70 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Творог детский фасованный ; 833                                 | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                               | 0,60          |   |            |   | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                           |                           | 69,33                   | 68,85 | 133,81 | 373,93                               | 0,94          |   |            |   | 391,02                       | 57,95  | 287,46 | 2,69 | 180,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Киш с рыбой и рисом; 440,34                                     | 200                    | 19,97                | 13,71 | 28,20 | 317,29                         | 0,14          |   |         |   | 118,84                    | 335,13 | 71,25 | 1,69 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Пюре детское фруктовое; 667,45                                  | 90                     |                      |       | 9,00  | 36,00                          |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Итого                                                           |                        | 22,37                | 14,01 | 63,68 | 471,19                         | 0,24          |   |         |   | 125,14                    | 354,63 | 75,45 | 2,47 |        |
| Обед ОВЗ,ипвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                          |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08                     | 200                    | 2,18                 | 2,53  | 13,20 | 84,58                          | 0,09          |   |         |   | 12,08                     | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                  | 90                     | 9,40                 | 10,38 | 7,74  | 162,42                         | 0,01          |   |         |   | 2,41                      | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*; 138,54                                      | 150                    | 3,85                 | 4,39  | 24,90 | 154,65                         | 0,17          |   |         |   | 43,74                     | 97,69  | 33,82 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 20,23                | 17,90 | 86,12 | 585,55                         | 0,49          |   |         |   | 73,23                     | 217,57 | 82,68 | 4,09 | 180,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                     |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Киш с рыбой и рисом;<br>440.34                                           | 200                         | 19,97                   | 13,71 | 28,20  | 317,29                               | 0,14          |   |            |      | 118,84                    | 335,13 | 71,25 | 1,69 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1.1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667.45                                        | 90                          |                         |       | 9,00   | 36,00                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Итого                                                                    |                             | 22,37                   | 14,01 | 63,68  | 471,19                               | 0,24          |   |            |      | 125,14                    | 354,63 | 75,45 | 2,47 | 86,77 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                        |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой;<br>65.08                         | 200                         | 2,18                    | 2,53  | 13,20  | 84,58                                | 0,09          |   |            |      | 12,08                     | 56,12  | 29,47 | 1,03 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом;<br>502.25                      | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                               | 0,01          |   |            |      | 2,41                      | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138.54                                            | 150                         | 3,85                    | 4,39  | 24,90  | 154,65                               | 0,17          |   |            |      | 43,74                     | 97,69  | 33,82 | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;     | 50                          | 4,00                    | 0,50  | 27,50  | 130,00                               | 0,17          |   |            |      | 10,00                     | 32,50  | 7,00  | 1,25 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания;<br>401.12              | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                    |                             | 23,03                   | 18,25 | 104,02 | 670,55                               | 0,62          |   |            | 0,77 | 81,58                     | 250,07 | 91,78 | 5,04 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                    |                        | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                        |                        |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.08                        | 200                    | 2,18                 | 2,53  | 13,20  | 84,58                                | 0,09          |   |            |      | 12,08                     | 56,12  | 29,47  | 1,03 |       |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502.25                     | 90                     | 9,40                 | 10,38 | 7,74   | 162,42                               | 0,01          |   |            |      | 2,41                      | 5,26   | 2,59   | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*; 138.54                                         | 150                    | 3,85                 | 4,39  | 24,90  | 154,65                               | 0,17          |   |            |      | 43,74                     | 97,69  | 33,82  | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 100.06 | 50                     | 4,00                 | 0,50  | 27,50  | 130,00                               | 0,17          |   |            |      | 10,00                     | 32,50  | 7,00   | 1,25 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421.12                 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                              |                        | 23,03                | 18,25 | 104,02 | 670,55                               | 0,62          |   |            | 0,77 | 81,58                     | 250,07 | 91,78  | 5,04 | 95,41 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                     |                        |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Шанежка наливная ; 434.06                                          | 75                     | 5,84                 | 5,36  | 35,12  | 212,27                               | 0,09          |   |            |      | 29,91                     | 57,95  | 9,68   | 0,70 |       |
| Чай витаминизированный ; 282.15                                    | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Творог детский фасованный ; 833                                    | 50                     | 63,49                | 63,49 | 89,29  | 123,16                               | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                              |                        | 69,33                | 68,85 | 133,81 | 373,93                               | 0,94          |   |            |      | 2 391,02                  | 57,95  | 287,46 | 2,69 | 71,09 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                 |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Киш с рыбой и рисом;<br>440,35                                                | 220                       | 21,97                   | 15,08 | 31,02 | 349,01                               | 0,16          |   |            |   | 130,73                       | 368,64 | 78,38 | 1,86 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Итого                                                                         |                           | 24,77                   | 15,43 | 60,25 | 479,91                               | 0,28          |   |            |   | 138,03                       | 391,39 | 83,28 | 2,77 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                    |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                             | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |   | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                          | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                               | 0,01          |   |            |   | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,54                                                 | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90 | 154,65                               | 0,17          |   |            |   | 43,74                        | 97,69  | 33,82 | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                           | 20,84                   | 18,98 | 89,36 | 610,60                               | 0,51          |   |            |   | 81,99                        | 232,79 | 91,11 | 4,42 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Киш с рыбой и рисом; 440,35                                       | 220                    | 21,97                | 15,08 | 31,02 | 349,01                         | 0,16          |   |         |   | 130,73                    | 368,64 | 78,38 | 1,86 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35  | 19,25 | 91,00                          | 0,12          |   |         |   | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Итого                                                             |                        | 24,77                | 15,43 | 60,25 | 479,91                         | 0,28          |   |         |   | 138,03                    | 391,39 | 83,28 | 2,77 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                       | 250                    | 2,73                 | 3,16  | 16,18 | 104,23                         | 0,11          |   |         |   | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                    | 100                    | 9,46                 | 10,83 | 8,00  | 167,82                         | 0,01          |   |         |   | 3,09                      | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*; 138,54                                        | 150                    | 3,85                 | 4,39  | 24,90 | 154,65                         | 0,17          |   |         |   | 43,74                     | 97,69  | 33,82 | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                             |                        | 20,84                | 18,98 | 89,36 | 610,60                         | 0,51          |   |         |   | 81,99                     | 232,79 | 91,11 | 4,42 | 93,10 |

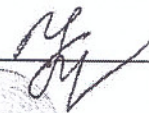
Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Киш с рыбой и рисом;<br>440,35                                                  | 220                       | 21,97                   | 15,08 | 31,02 | 349,01                                            | 0,16          |   |            |      | 130,73                       | 368,64 | 78,38 | 1,86 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Итого                                                                           |                           | 24,77                   | 15,43 | 60,25 | 479,91                                            | 0,28          |   |            |      | 138,03                       | 391,39 | 83,28 | 2,77 |        |
| Обед ОВЗ, инвaлиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                               | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,54                                                   | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90 | 154,65                                            | 0,17          |   |            |      | 43,74                        | 97,69  | 33,82 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 22,44                   | 19,18 | 99,46 | 658,60                                            | 0,59          |   |            | 1,28 | 86,89                        | 252,29 | 96,71 | 4,97 | 191,24 |

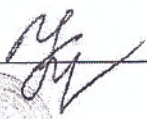
Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                     |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                            |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                         | 250                    | 2,73                 | 3,16  | 16,18  | 104,23                         | 0,11          |   |         |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14  | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                      | 100                    | 9,46                 | 10,83 | 8,00   | 167,82                         | 0,01          |   |         |      | 3,09                      | 6,45   | 3,35   | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*; 138,54                                          | 150                    | 3,85                 | 4,39  | 24,90  | 154,65                         | 0,17          |   |         |      | 43,74                     | 97,69  | 33,82  | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                  | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 18,40  | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                               |                        | 22,44                | 19,18 | 99,46  | 658,60                         | 0,59          |   |         | 1,28 | 86,89                     | 252,29 | 96,71  | 4,97 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                         |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Шанежка наливная; 434,12                                            | 100                    | 7,81                 | 7,14  | 47,02  | 283,83                         | 0,12          |   |         |      | 39,90                     | 77,34  | 12,94  | 0,93 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Творог детский фасованный ; 833                                     | 50                     | 63,49                | 63,49 | 89,29  | 123,16                         | 0,60          |   |         |      | 361,11                    |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                               |                        | 71,30                | 70,63 | 145,71 | 445,49                         | 0,97          |   |         |      | 401,01                    | 77,34  | 290,72 | 2,92 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

